



Rádce pro maminky
zápůjční odsávačka
Medela Lactina



Medela Lactina Select – elektrická odsávačka mateřského mléka s regulací výkonu sání



Příslušenství (nutno vrátit zpět)

- 1 ks Lactina - odsávačka mateřského mléka
- 1 ks Kufr s uvedením výrobního čísla odsávačky
- 1 ks Návod k použití
- 1 ks Protokol KEZ
- 1 ks Rádce pro maminky

Pozn.: K odsávačce zvolte **jednu ze čtyř variant příslušenství**. V každém případě je nutné z hygienických důvodů použití vlastního setu nebo odsávací soupravy z odsávačky.

K zapůjčení

Ke koupi

Pozn.: množství 1 - 2 kusy = odsávání z 1 nebo 2 prsů.

Příslušenství (4 varianty)

V případě, že již vlastníte odsávačku Medela, použijte její odsávací soupravu.

Odsávací souprava z odsávaček MEDELA - Standard, Harmony, Mini Electric, Mini Electric Plus, Swing

- 1 ks Hadice silikonová
- 1 ks Držák válce vč. krytu vstupu hadic
- 1 ks Válec s regulací vakuua
- 1 ks Píst
- 1 ks Kroužek těsnící k pístu

V případě, že dosud nevládníte odsávačku Medela, zvolte jednu ze tří uvedených variant

1-2 ks Odsávací souprava (prsni nástavec standard, ventil, membrána, láhev, šroub.uzávěr)

- 1-2 ks Hadice silikonová
- 1 ks Držák válce vč. krytu vstupu hadic
- 1 ks Válec s regulací vakuua
- 1 ks Píst
- 1 ks Kroužek těsnící k pístu

1 Lactina Set Double - pro odsávání z 2 prsů

1 Lactina Set Single - pro odsávání z 1 prsu



Jaký typ odsávačky k zapůjčení si mám vybrat?

Hned zpočátku je nutno si zodpovědět otázku, z jakého důvodu si hodláte odsávačku zapůjčit, tzn.: máte málo mléka nebo přebytek mléka?

- málo mléka – určitě zapůjčit 2-fázovou Symphony = nutno nastimulovat laktaci
- přebytek mléka – postačí zapůjčit Lactinu = budete pouze odsávat mléko

Situace, ve kterých je vhodnější použít 2-fázovou odsávačku Symphony:

- předčasně narozené nebo nemocné dítě, které nemůže být kojeno
- porod císařským řezem
- podpora nástupu laktace po porodu
- zvýšení a udržení tvorby mléka

V ostatních situacích postačí zapůjčení odsávačky Lactina.

Jaký je rozdíl mezi uvedenými odsávačkami?

Nemocniční odsávačka Symphony patří mezi 2-fázové odsávačky, které stimulují uvolňování prolaktinu (hormonu zodpovědného za tvorbu mléka), což následně vede k dostatečné tvorbě mléka.

Název 2-fázové proto, neboť věrně napodobují sání kojence ve dvou fázích (stimulační a odsávací), a tím jsou k prsní tkáni nejen velmi šetrné, ale také maximálně účinné.

Je vhodnější odsávání z jednoho prsu nebo obou prsů současně?

Pro stimulaci tvorby mléka a při odsávání velkého přebytku mléka je vhodnější odsávat z obou prsů současně /nejlépe po 2-3 hodinách/. Odsávání je tak rychlejší a fyzicky méně náročné – čas strávený odsáváním se zkracuje o polovinu.

Jaké příslušenství si musím zakoupit?

Příslušenství se liší dle typu odsávačky a lze vybírat z několika variant.

1.V případě, že již vlastníte některý z typů odsávaček Medela (v tomto případě máte vlastní odsávací soupravu):

- zapůjčíte si pouze díly na propojení se zápujční odsávačkou.

2. V případě, že odsávačku Medela nevládníte:

a/ zakoupíte si odsávací soupravu + zapůjčíte si příslušenství na propojení

b/ zakoupíte si kompletní set pro odsávání z jednoho nebo obou prsů vč. propojovacího příslušenství (LactinaSet je sám o sobě manuální odsávačkou Standard)

Mohu pro vrácení odsávačky využít zakoupený set?

Ano, firma Medela nabízí jedinečnou možnost rozšíření setů na různé typy odsávaček. Investice do odsávacího setu není tedy „zbytečná“, neboť po vrácení zápujční odsávačky si z tohoto setu můžete pouze dokoupením jakéhokoliv motoru vytvořit malou osobní elektrickou odsávačku, popř. pouze jen mechanickou. V tomto případě je pořizovací cena takto vytvořené odsávačky výhodnější, než kdybyste si zakoupila celou novou odsávačku.

Jaká je doporučená délka zápujčky?

Délka zápujčky se liší dle důvodu, z jakého byla zapůjčena.

Maximální doporučená délka zápujčky obou typů odsávačky je 3 až 4 týdny. Po této době většinou dochází k vyřešení problému nebo je již zřejmé, s jakou četností budete nadále odsávat mateřské mléko.

Po této stanovené době doporučujeme vrácení zápujční odsávačky a následné zakoupení vhodné malé osobní odsávačky.

Jak správně zvolit malou osobní odsávačku?

Při výběru Vám jistě pomůže náš nový prospekt „Postup pro výběr vhodné odsávačky“ (tzv. pavouk) – viz www.medela.cz nebo požádejte k nahlédnutí přímo ve Vaší Rentální stanici. Pomocí několika základních otázek vyberete odsávačku, která bude nejvíce vyhovovat Vaším potřebám.

Existují i jiné pomůcky, které mi mohou pomoci řešit problém, kvůli kterému si zapůjčuji odsávačku?

Firma Medela AG, jako jediná firma na světě, nabízí ucelenou řadu produktů jak pro kojící tak nekojící maminky, vč. alternativních pomůcek pro podávání výživy. Všechny její produkty nejen podporují kojení, ale současně řeší i problémy, které při kojení vznikají.

Při zapůjčení odsávačky je vhodné používat současně i následující pomůcky:

Chráníče bradavek - chrání bolavé a popraskané bradavky před oděrem prádla v období mezi kojením

PureLan – vysoce konzistentní hojivá mast vytvoří na popraskané bradavce ochranný filtr a v krátké době vyhojí popraskané bradavky, bradavky pak udržuje stále vláčné

Doporučení: Kombinace používání Chráníče a PureLanu ihned po porodu v období mezi kojením je zaručenou prevencí před vznikem ragád – citlivých a popraskaných bradavek.

Hydrogelové polštářky na hojení ragád – tzv. mokré hojení, určeny pro opakované používání

Kontaktní kojící kloboučky vel. S, M, L - pomáhají při kojení v případě plochých nebo vpáčených bradavek. Anatomický tvar a jemný silikonový materiál kloboučků umožňuje miminku přirozený kontakt s Vašimi prsy a současně cítit Vaši vůni

Hot/Cold gelové prsní obklady (modré kulaté nebo bílé anatomické) – nahřáté před kojením uvolňují napětí v prsou a urychlují odtok mléka, nachlazené po kojení snižují následný odtok mléka mezi kojením.

Vložky do podprsenky jednorázové – mají velmi vysokou absorpční schopnost (tzv. gel absorb system obsahuje krystalky, které přeměňují tekutinu na gel)

Jaký postup čištění a údržby bych měla dodržovat?

Všechny díly, které přicházejí do kontaktu s mateřským mlékem (prsní nástavec, žlutý ventil, malá bílá membránka, lahvička) je nutné po každém použití od sebe oddělit, jednotlivé díly omýt horkou jarovou vodou a poté důkladně opláchnout čistou vodou. Tyto uvedené díly je pak následně nezbytně nutné 1x denně vysterilizovat/vydezinfikovat.

Nebude-li tento postup čištění dodržován, dojde k usazení a zaschnutí mléka v jednotlivých dílech, což bude mít za následek postupné snížení vakua a odsávačka ztratí potřebný sací výkon.

Forma sterilizace:

1. Pomocí Medela Quick Clean sterilizačních sáčků do mikrovlnky - nejmodernější úsporný, rychlý a snadný způsob sterilizace
2. Varem vodou na vařiči
3. Sterilizátorem

Jak postupovat v případě snížení funkčnosti nebo nefunkčnosti odsávačky?

1. Zkontrolovat jednotlivé díly odsávací soupravy, tzn. zda jsou důkladně čištěny.
2. Zkontrolovat správné zkompletování odsávací soupravy a propojení dílů s odsávačkou
3. Zkontrolovat, zda není poškozena síťová šňůra

V případě, že ani po provedení uvedené kontroly nebude odsávačka funkční, kontaktujte obratem Vaši Rentální stanici nebo naše servisní oddělení.

Jaké pomůcky pro podávání odsátého mléka mohou používat?

V případě, že budete podávat novorozenci odsáté mléko, používejte pomůcky pro alternativní formu výživy, aby dítě neztratilo sací reflex. K tomu dochází, použijete-li klasickou láhev s dudlíkem, ze které mléko tzv. teče samo.

Suplementor - nejoblíbenější alternativní pomůcka a jediný alternativní způsob, kdy je dítě v přímém spojení s matkou, cítí její srdce, teplo a vůni, tzn. cítí se v bezpečí

= Spec.láhev s hadičkami pro sání z prsu i láhve současně (vhodná pro děti s nízkou porodní váhou, spavé či „lenošné“

3 základní přednosti: dítě je nakrmeno ve velmi krátkém čase, matka má přehled o množství vypitého mléka, dítě přiložené u prsu stimuluje matčinu laktaci

Finger – silikonový jemný nástavec na injekční stříkačku

SoftCup – lahvička s dudlíkem ve tvaru silikonové lžičky

BabyCup – malý anatomický kelímek

Haberman – láhev pro děti s rozštěpem rtu nebo patra

Lahvička s dudlíkem – pro děti, které nejsou nebo nebudou kojeny

Jakým způsobem mohou přepravovat, uchovávat a mrazit odsáté mateřské mléko?

1.Přeprava:

a/ Chladicí taška se 4 lahvičkami - obj.č. K200.1756

b/ CityStyle - elegantní taška vč. chladicí tašky se 4 lahvičkami a s prostorem pro uložení odsávačky a dalších pomůcek - obj.č. K200.0625

2.Uchovávání v lednici: Sada lahviček – bal. 3 ks – obj.č. K800.0797

3.Zamražení: Sáčky na mateřské mléko – bal. 20 ks – obj.č.- K008.0316

Pomůcky pro péči o prsy a bradavky:



Purelan - hojivá mast



Chrániče bradavek



Kontaktní kojící kloboučky



Polštářky hydrogelové hojící ragády



Vložky do podprsenky jednorázové nebo pro opakované použití



Formovače bradavek



Hot/Cold gelové prsní obklady bílé



Hot/Cold gelové prsní obklady modré

Alternativní pomůcky pro podávání odsátého mateřského mléka:



Supplementor



Finger



SoftCup



BabyCup



Haberman



Lahvička s dudlíkem

Pomůcky k uchování a přenosu mateřského mléka:



Sáčky na mateřské mléko



Sada lahviček



Chladicí taška se 4 lahvičkami



CityStyle včetně chladicí tašky

Prsní nástavce PersonalFit - různé velikosti:



PersonalFit - prsní nástavec
S, vel. 21 mm
M, vel. 24 mm
L, vel. 27 mm
XL, vel. 30 mm
XXL, vel. 36 mm



Konektor k prsním
nástavcům PersonalFit

Pomůcka k čištění odsávacích setů a souprav:



Quick Clean

Doporučení pro maminky předčasně narozených dětí

Jak často odsávat?

Během prvních dvou týdnů odsávání používejte odsávačku 8 -10 krát denně, tj. asi tak často, jako byste kojila zdravé donošené dítě. Účelem tohoto častého odsávání je stimulace prolaktinu a nastartování tvorby mateřského mléka. Přestože to bude zpočátku jen pár kapek mléka, je důležité postupné vytvoření bohatého a stabilního množství mléka. Výsledky se nemusí dostavit okamžitě, ale Vaše úsilí by se mělo projevit již na konci prvního týdne zvýšeným množstvím odsátého mléka. Nenastavujte si budík pro noční odsávání. Nicméně, pokud se sama v noci budíte, noční odsávání pomůže zvýšit tvorbu mateřského mléka. Odsávačku ale vždy použijte bezprostředně před spaním.

Jak dlouho odsávat?

V prvních několika dnech po narození dítěte většina matek odsává velmi malé množství mléka - od několika kapek až po množství několika čajových lžiček během každého odsávání. V tomto období by mělo jedno odsávání trvat cca 10 -15 minut, což je dostatek času pro stimulaci uvolňování prolaktinu. Poslední kapky mléka, uvolňující se během odsávání, obsahují velmi vysoké hladiny tuku, které poskytují většinu z kalorií ve Vašem mléce - jedná se o tzv. zadní mléko. Jestliže jste přestala odsávat po 10 - 15 minutách, zatímco Vaše mléko stále ještě teče, Vaše dítě nemusí dostat tyto cenné kalorické tuky, ale dostává pouze cukry a bílkoviny, které jsou obsaženy v tzv. předním mléce. V tomto případě odsávejte déle, dokud se prsy nevyprázdní – pohmatem jsou měkká až pod paži k přídatné žláze. Vaše prsy potřebují vyprázdnit co nejvíce, jinak se Vaše tělo bude domnívat, že tvorba není potřebná, mléko v prsu zůstává a tudíž se ho bude méně tvořit. Obecné pravidlo však říká, že byste neměla odsávat déle než 30 minut, přestože mléko i nadále teče.

Co je to „normální“ množství mléka?

Téměř všechny matky předčasně narozeného miminka se ptají, zda produkují „normální“ množství mléka. Tvorbu mateřského mléka ovlivňuje mnoho faktorů a to zejména v prvních několika dnech po porodu. U matky, která dítě porodila v termínu a co nejdříve přikládá dítě k prsu, začíná produkce mleziva během prvních 24 hodin po porodu. Tvorba mléka pak následně začíná od 3. - 4. dne po porodu. U matek předčasně narozených dětí často trvá nástup laktace delší dobu. Tento stav se označuje jako zpožděný nástup laktace a souvisí s komplikacemi v těhotenství, s léky na vysoký krevní tlak, nedostatečným odpočinkem, dlouhým namáhavým porodem, porodem císařským řezem. Pomalejší nástup produkce mléka nemusí nutně znamenat, že matka nebude mít později dostatek mléka pro své dítě. Může to trvat pár týdnů, než matka nedonošeného dítěte dožene produkci matky dítěte donošeného. V ideálním případě by měla matka na konci druhého týdne odsát alespoň 500 ml mléka (asi dva šálky) každý den. To je množství mléka, které by dítě mělo vypít, aby bylo propuštěno domů.

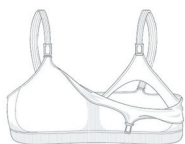
Těhotenské prádlo

Navrženo exkluzivně pro těhotné ženy a kojící maminky

Moderní maminky jsou aktivnější než dříve. Chtějí se cítit příjemně a pohodlně během těhotenství i kojení.

Těhotenské prádlo Medela splňuje veškeré jejich nároky:

- bezešvé provedení
- vysoká kvalita jemného materiálu
- snadné a přitom pevné zapínání
- všechny velikosti - S, M, L, XL
- dvě barevná provedení - bílá a černá (tmavě modrá)



Mateřská kojící podprsenka
CINDY



Mateřská kojící podprsenka
AVA TOP



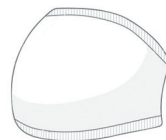
Kojící košilka



Mateřské kalhotky břišní



Mateřské kalhotky nízké



Těhotenský břišní pás

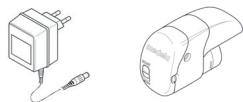
Těhotné ženy a maminky po porodu získají s bezešvým prádlem Medela nepřetržitě pohodlí. Kombinace hedvábné měkkosti a pohodlí bezešvého prádla, možnost volby 2 barev zaručuje správnou volbu intimního prádla. Mateřské prádlo Medela je navrženo pro dny pohody a klidné noci.



Rozšíření odsávacích souprav a setů

Odsávačka Mini Electric™

Sada pro Mini Electric™
(motor, síťový adaptér)
Objednáací kód: K800.0270



Odsávačka Harmony™

SofFit™ prsní nástavec
Objednáací kód: K800.0669.1



Hlava ventilu
Objednáací kód: K800.0845.1



Těsnící podložka madla
Objednáací kód: K800.0846.1



Madlo
Objednáací kód: K800.0671.1



Odsávačka Mini Electric Plus™

Motor, Mini Electric Plus™
Objednáací kód: K600.0567



Adaptér, 230 V
Objednáací kód: K920.0015



2x hadice silikonová s konektorem
Objednáací kód: K800.0436



Odsávačka Swing™

Motor, Swing™
Objednáací kód: K600.0975



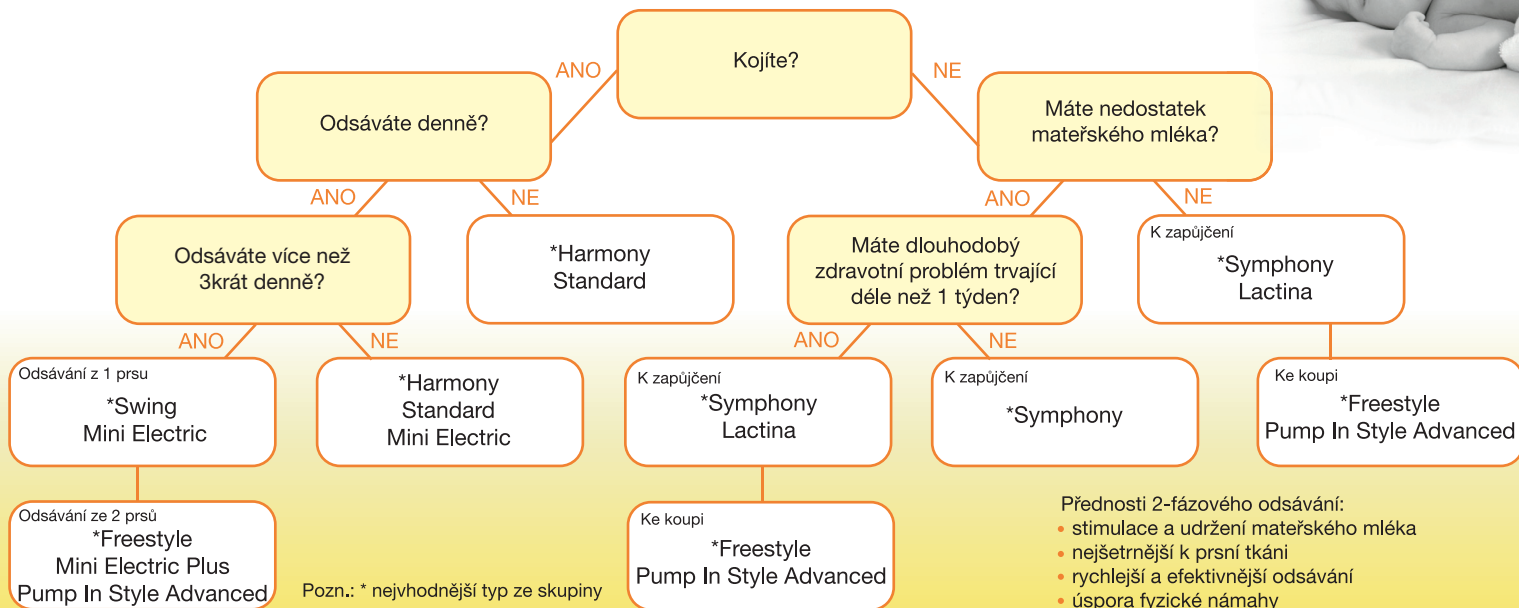
Síťový adaptér, 230 V, Swing
Objednáací kód: K920.0044



Hadice PVC s konektorem
Objednáací kód: K800.0843.1



POSTUP PRO VÝBĚR VHODNÉ ODSÁVAČKY



Přednosti 2-fázového odsávání:

- stimulace a udržení mateřského mléka
- nejšetrnější k prsní tkáni
- rychlejší a efektivnější odsávání
- úspora fyzické námahy

2-fázové odsávačky mateřského mléka

HARMONY SWING PUMP IN STYLE ADVANCED FREESTYLE SYMPHONY



1-fázové odsávačky mateřského mléka

STANDARD MINI ELECTRIC MINI ELECTRIC PLUS LACTINA

